



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

17/03/2010 – 30/06/2010 Cristesti, România

PROFESOARA, LIMBA SI LITERATURA ROMANA SCOALA GIMNAZIALA CRISTESTI

05/01/2011 – 01/09/2011 Ogra, România

PROFESOARA, LIMBA SI LITERATURA ENGLEZA SCOALA GIMNAZIALA OGRA

01/01/2012 – 31/08/2012 Targu Mures , România

INSPECTOR DEBUTANT INSTITUTUL NATIONAL DE STATISTICA INSTITUTUL NATIONAL DE STATISTICA

15/10/2012 – 31/08/2013 Cristesti, România

PROFESOARA, LIMBA SI LITERATURA ROMANA SCOALA GIMNAZIALA CRISTESTI

01/09/2013 – 31/08/2014 Raci, România

PROFESOARA, LIMBA SI LITERATURA ROMANA SCOALA GIMNAZIALA RACIU

01/09/2022 – 30/09/2023 Reghin, România

PROF. CONSILIER SCOLAR - IN CABINETE DE ASISTENTA PSIHOPEDAGOGICA. CJRAE, SC. GIMNAZIALA "AUGUSTIN MAIOR".

- asistență psihopedagogică prin programe de prevenție și intervenție pentru reducerea absenteismului și riscului de abandon școlar,
- prevenirea violenței și creșterea siguranței elevilor;
- evaluarea și orientarea școlară și profesională;
- promovarea educației integrate;
- dezvoltare emotionala;
- stimularea cunoașterii proprii persoane, autocunoastere, creșterea stimei de sine;
- sprijinul educațional, în vederea asigurării mediului școlar individualizat pentru copiii și elevii cu CES.

01/09/2023 – ÎN CURS Tirgu Mures, România

PROF. CONSILIER SCOLAR - IN CABINETE DE ASISTENTA PSIHOPEDAGOGICA. CJRAE - LICEUL "TEHNOLOGIC TRAIAN VUIA", SCOALA " GIMNAZIALA CRISTESTI"

- -asistență psihopedagogică prin programe de prevenție și intervenție pentru reducerea absenteismului și riscului de abandon școlar,
- prevenirea violenței și creșterea siguranței elevilor;
- evaluarea și orientarea școlară și profesională;
- promovarea educației integrate;
- dezvoltare emotionala;
- stimularea cunoașterii proprii persoane, autocunoastere, creșterea stimei de sine;
- sprijinul educațional, în vederea asigurării mediului școlar individualizat pentru copiii și elevii cu CES.

12/2024 – ÎN CURS Târgu Mureș, România

ASISTENT UNIVERSITAR UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

01/10/2005 – 30/06/2008 Sibiu, România

SPECIALIZARE LIMBA ȘI LITERATURA ROMÂNĂ - LIMBA ȘI LITERATURA ÎNGLEZĂ Universitatea "Lucian Blaga", Sibiu - Facultatea de Litere și Arte

01/10/2005 – 01/06/2008 Sibiu, România

MODULUL PSIHOPEDAGOGIC, NIVELUL I Universitatea "Lucian Blaga", Sibiu - Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

01/10/2009 – 30/06/2011 Sibiu, România

MASTER ÎN LIMBA ȘI LITERATURA ROMÂNĂ Universitatea "Lucian Blaga", Sibiu - Facultatea de Litere și Arte

01/10/2009 – 30/06/2011 Sibiu, România

MODULUL PSIHOPEDAGOGIC, NIVELUL II Universitatea "Lucian Blaga", Sibiu - Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

01/10/2017 – 30/06/2020 Târgu Mureș, România

DIPLOMA DE LICENȚĂ, FACULTATEA DE PSIHLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI, SPECIALIZAREA PSIHLOGIE Universitatea "Dimitrie Cantemir", Târgu Mureș

01/10/2020 – 14/07/2022 Târgu Mureș, România

DIPLOMA DE MASTER, FACULTATEA DE PSIHLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI, PROGRAM "PSIHLOGIE CLINICĂ ȘI TEHNICI DE INTERVENȚIE PRIN CONSILIERE ȘI PSIHOTERAPIE" Universitatea "Dimitrie Cantemir", Târgu Mureș

2020 – 2021

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ, NIVELUL I Universitatea "Dimitrie Cantemir", Târgu Mureș

25/03/2024 – ÎN CURS Mureș, România

ABILITĂȚI DE PREVENȚIE ÎN CAZURI DE URGENȚĂ Casa Corpului Didactic Mureș

"EDUSIG - Educație pentru siguranță"

-aplicarea principiilor de prelucrare și protejare a datelor personale accesate în activitățile din învățământul preuniversitar, conform legislației din domeniu aflată în vigoare;

- dezvoltarea capacității de comunicare în situații de criză și relaționare cu părinți și autorități
- dezvoltarea abilității de identificare a situațiilor de risc privind siguranța în trafic, siguranța persoanelor, siguranța bunurilor, cazurilor de bullying, cyberbullying, violență, violență în familie, adicții și dependențe sau abandon școlar
- abilitatea și capacitatea de a face față provocărilor de siguranță în sălile lor de clasă prin proiectarea de programe educaționale adecvate, organizarea activităților practice, promovarea măsurilor de siguranță, a sănătății fizico-mintale și mentorat;
- dezvoltarea capacității de creare a unui ecosistem prietenos în clasă, în care elevii din educația preșcolară, primară și gimnazială se vor simți în siguranță și motivați să participe la activitățile programului educației pentru siguranță.

Domeniu de studiu Educație

01/10/2024 – ÎN CURS Timișoara

DOCTORAND ÎN PSIHLOGIE Universitatea de Vest Timișoara

Site de internet <https://www.uvt.ro/cercetare/doctorat/studii-universitare-de-doctorat/>

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE DIGITALE**

Navigare Internet | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Social Media | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Microsoft PowerPoint | buna utilizare a rețelelor de socializare | Microsoft Word | Zoom

● **PERMIS DE CONDUCERE**

Permis de conducere: B